

## **Acoso: Información para los padres/tutores legales**

Revise esto con su hijo

### **¿Qué es el acoso?**

El acoso se define como cualquier clase de hostigamiento, intimidación u otro comportamiento dañino deliberado por parte de una persona o grupo de personas hacia una persona y que sucede repetidamente con el tiempo. El acoso requiere de un desequilibrio percibido de poder que el acosador utiliza para hacer que el estudiante víctima se sienta incómodo, humillado, ridiculizado o atemorizado. El acoso puede ser en forma de abuso físico, verbal o psicológico y tiene un efecto adverso en la educación y capacidad del estudiante para participar en la escuela.

### **EL DISTRITO PROHÍBE CUALQUIER FORMA DE ACOSO POR O CONTRA LOS ESTUDIANTES.**

### **EJEMPLOS DE ACOSO:**

#### **Agresión física:**

- patear, golpear, hacer tropezar, empujar, pellizcar, destruir la propiedad personal y cualquier otro medio físico de lastimar a otra persona
- demandar propiedad, dinero o un servicio a cambio de no lastimar al estudiante víctima
- amenazar con infligir daño físico al estudiante víctima; intimidación física o presunción

#### **Agresión social:**

- exclusión deliberada, rechazo y aislamiento con intención de humillar o lastimar
- amenazas verbales, insultos, divulgar rumores y humillación pública
- manipulación de amigos y relaciones
- circular notas, escribir grafiti u otro tipo de escritura entre los compañeros con el propósito de humillar o lastimar

#### **Acoso cibernético:**

- usar un medio de comunicación de redes sociales (Facebook, Twitter, correo electrónico, etc.), Internet u otro tipo de tecnología para hostigar, intimidar, humillar o atormentar al estudiante víctima
- usar la tecnología para hacerse pasar por el estudiante víctima

#### **Rito de iniciación:**

- el uso de varias formas de acoso como iniciación a un grupo
- puede ser utilizado por fraternidades, pandillas, equipos académicos o atléticos para iniciar a nuevos miembros

#### **Acoso sexual/contacto inapropiado:**

- comportamiento o comentarios no deseados de naturaleza sexual
- contacto, caricias, agarrar cualquier parte del cuerpo sin consentimiento
- insultos, hacer propuestas sexuales y comentarios inapropiados
- propuestas inoportunas en forma de notas escritas, llamadas telefónicas o comunicación en medios de redes sociales
- enviar imágenes inapropiadas por teléfono celular, correo electrónico o medios de comunicación de redes sociales
- el acoso sexual es contra la ley

#### **Acoso basado en raza, etnia, religión, discapacidad u orientación sexual:**

- usar la raza, etnia, antecedentes religiosos u orientación sexual del estudiante para incitar el comportamiento agresivo o el acoso
- uso de comentarios racistas, insultos y bromas inapropiadas para acosar, intimidar, humillar o atormentar al estudiante víctima
- el acoso con base en raza, etnia, religión, discapacidad u orientación sexual es una forma de comportamiento de odio y en algunos casos se puede considerar un delito de odio y es contra la ley

### ¿Qué pueden hacer los padres/tutores legales?

Fomentar el comportamiento positivo y la amabilidad y ser un modelo positivo. Evitar hacer comentarios negativos o despreciar a los demás. Evitar el lenguaje ofensivo y las malas palabras cuando los niños están cerca. Demostrarles que la amistad y las relaciones se basan en la confianza y el respeto.

#### En el hogar

1. Hable con sus hijos diariamente sobre su interacción con los amigos y compañeros. Motíuelos a hablar sobre sus sentimientos.
2. Preste atención para ver si hay signos de que su hijo pueda estar involucrado en un incidente de acoso, ya sea como acosador, espectador o víctima. Pida detalles específicos y escríbalos.
3. Motive a su hijo a que le cuente a usted o a otro adulto sobre cualquier acoso que vea en la escuela.
4. No tolere el acoso, burlas o acoso que pueda darse en casa entre los hermanos o amigos.
5. Ayude a los hijos a aceptar la diversidad. Enséñeles que cada persona es diferente y merece ser tratada con amabilidad y respeto. Es posible que no les agraden todas las personas, pero nunca deben lastimar a una persona emocional o físicamente.
6. Ayude a sus hijos a desarrollar la seguridad en ellos mismos y aprender habilidades sociales positivas.
7. Ayude a su hijo a elegir amigos que sean amables y respetuosos.
8. Ayude a su hijo a elegir programas de televisión, películas y otros medios que muestren un comportamiento positivo.
9. Enseñe a los niños desde una edad temprana que el acoso es un comportamiento irrespetuoso y no solo puede ser peligroso, sino que es contra la ley.
10. Enseñe a los niños que el acoso puede seguir durante la edad adulta y puede tener consecuencias en los niveles personales y profesionales tanto para el acosador como para la víctima.

#### En la escuela

1. Aprenda las reglas de la escuela sobre acoso y asista a las reuniones o capacitaciones en las que esto se trata.
2. Mantenga una línea de comunicación abierta con los maestros, asesores, entrenadores o cualquier otro miembro del personal que tenga contacto regular con sus hijos.
3. Acepte ayuda de la escuela en cualquier situación en la que su hijo pueda ser un acosador, espectador o víctima.
4. Informe sobre cualquier incidente de acoso a la escuela.
5. Únase a una organización de padres de la escuela con esfuerzos dirigidos a evitar y eliminar el acoso.

### Cómo reportar un incidente

Los estudiantes o padres/tutores legales de los estudiantes se deben comunicar de inmediato con la escuela para obtener más información sobre cómo reportar un incidente específico si considera que su hijo ha sido víctima de acoso.

#### Información de contacto de la escuela:

Nombre: \_\_\_\_\_ Título: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_ Correo electrónico: \_\_\_\_\_

#### Recursos en línea para los padres/tutores legales

- Sitio web de la Casa Blanca para la prevención del acoso (White House Website for Bullying Prevention): [www.stopbullying.gov](http://www.stopbullying.gov)
- Asociación internacional para prevención del acoso (International Bullying Prevention Association): [www.stopbullyingworld.org](http://www.stopbullyingworld.org)
- Centro de Investigación del acoso cibernético (Cyber Bullying Research Center): [www.cyberbullying.us](http://www.cyberbullying.us)
- Comité para niños (Committee for Children): [www.cfchildren.org](http://www.cfchildren.org)
- Centro nacional de seguridad en la escuela (National School Safety Center): [www.schoolsafety.us](http://www.schoolsafety.us)
- Apoyo e intervención para un comportamiento positivo (Positive Behavioral Intervention and Supports): [www.pbis.org](http://www.pbis.org)